

„Přišla jsem do Čech pracovat, studovat, být součástí společnosti. Přišla jsem být přínosem, ne zátěží.“

“I came here to work, to learn, to be a part of the society. I came here to contribute, not to intrude.”

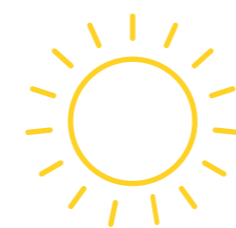


„Občas se zdá, že vás tato země odmítá, ale vy přesto bojujete za to, abyste tu mohli být. Myslím, že integrovat se pro mě bylo snazší, vypadám jako Češka, vypadám slovansky, takže se mě lidé nebáli oslovit.“

“At times, it felt like the country doesn't really want you there, but you fight to be there. I think for me, it was easier, because I look Czech, I look Slavic, so people are not really afraid to approach me.”

„Integrace musí být založená na snaze z obou stran. Člověk sem nemůže přijít a očekávat, že vše dostane na stříbrném podnosu. S takovým přístupem se člověk nikdy neintegruje. Pokud jste ochotni se učit, snažit se a tu snahu ukázat, věřím, že to Češi ocení. Věřím, že se věci pomalu změní k lepšímu, že se ochota spolupracovat na obou stranách zvýší.“

“Integration is about effort from both sides, I think. You can't come as a foreigner and expect everything is going to be handed to you on a silver platter. If you come with an attitude, you will never integrate, it's impossible. If you are willing to learn and make an effort and show it, I think people will appreciate it. I think slowly things will change and there will be more willingness to cooperate.”



summer!



„Z rozhovorů s jinými cizinci jsem si uvědomila, že moje zkušenost s životem v Praze je ovlivněná tím, že žiji na předměstí. Je tam větší ticho a klid a člověk tu potká více běžných Čechů.“

“Living in the suburbs, I feel like I have a different experience of living in Prague than other foreigners I talk to. In the suburbs, it's more quiet and you get to experience more regular Czech people.”

„Prostřednictvím fotografií jsem se snažila ukázat, jak se pod vlivem ročních období mění okolní prostředí i to, jak ho vnímáme. A jak průběh pobytu/integrace může proměnit naši mysl.“

“Through the photos, I wanted to show how seasons can change the environment, how you experience it, and how the development of your stay can change your mind.”

## tip for foreigners

„Integrace je o pozitivních i negativních zkušenostech. Je důležité snažit se ve všem vidět pozitivní věci, nesoudit, naslouchat a snažit se porozumět. Naučit se trochu česky. Být tolerantní, trpělivý, vědět co člověk chce a hledat ty věci, které jsou pro něj důležité. Nacházet krásu v tom, co má.“

“Integration is both about experiencing negative and positive things. Try to see positive things in everything, try not to judge too much, try to listen and understand. Try to learn a little bit of the language. Be tolerant, patient, know what you want and look for the little things that are important to you. Find the beauty in what you have here.”